

Проявите особую настороженность

В нашей стране до 80% смертей происходит вне медицинских организаций— дома, на работе, на даче, в общественных местах.

Большая часть из них происходит скоропостижно.

Однако, при овладении и своевременном применении несложных приемов оказания самопомощи или взаимопомощи со стороны



Вызов скорой помощи
с городского телефона—03,

Настоящая памятка адресована практически всем людям, но особенно лицам с высоким и очень высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и их фатальных осложнений, а также всем больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, их

**Вызов скорой помощи с
городского телефона—03,**

ГБУЗ КО КЦЛФЖИСМ

отделение медицинской

профилактики
8 (3842) 44 22 70
Эл.



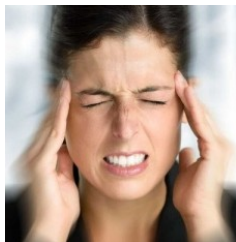
**Неотложные меры
самопомощи и
взаимопомощи при
остром нарушении
мозгового
кровообращения**

▶ **Памятка для
пациента**

▶ Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения

При

внезапном появлении
любого из характерных
признаков срочно
вызывайте бригаду



скорой помощи, даже если эти проявления наблюдались всего несколько минут

Характерные признаки:

Онемение, слабость, обездвиживание руки, ноги, половины тела, перекос лица, возможно слюнотечение с одной стороны

- Нарушение и затруднение речи—невнятная речь, затруднен подбор нужных слов

- Нарушение или потеря зрения, двоение в глазах, затруднена фокусировка зрения

- Нарушение координации движений и равновесия, головокружение, ощущение покачивания, вращения тела

Алгоритм неотложных действий

До прибытия скорой помощи:

- Если больной без сознания, уложить на бок, удалить из полости рта съемные протезы, остатки пищи
 - Убедиться, что больной дышит
 - Помочь принять удобное сидячее или полусидячее положение, положив под спину подушки
 - Обеспечить доступ свежего воздуха—открыть окно, включить вентилятор
 - Расстегнуть воротник, ремень, пояс, снять стесняющую одежду
 - Измерить АД и температуру тела.
- При необходимости - гипотензивные и жаропонижающие средства



ВНИМАНИЕ !

Только вызванная в первые 10 минут от начала приступа скорая помощь позволяет во много раз снизить смертность от инсульта

Закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца позволяет вернуть к жизни до 50% больных

Состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова



скорой помощи при разви-

Вызов скорой помощи с городского телефона—03